

Comedor escolar. Menús del mes de ENERO 2019

(Catering Cocibar)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	8 Garbanzos estofados Limanda a la romana Ensalada Fruta	9 Puré de verduras Pollo asado Patatos Yogur	10 Fabes pintas Merluza en salsa Zanahorias baby Fruta	11 Arroz con tomate Albóndigas mixtas Verduras Compota
14 Menestra Pollo asado Patatos Fruta	15 Lentejas estofadas Halibut a la romana Ensalada Fruta	16 Puré de verduras Estofado de cerdo Patatas dado Yogur	17 Fabes estofadas Albóndigas de merluza Zanahoria dados Fruta	18 Arroz primavera Hamburguesa ternera Verduras Compota
21 Fréjoles Lomo asado Patatos Fruta	22 Garbanzos estofados Limanda a la romana Ensalada Fruta	23 Espirales con atún Pollo asado Verduras Yogur	24 Fabes pintas Merluza en salsa Patatas panadera Fruta	25 Puré de verduras Albóndigas mixtas Patatinas Compota
28 Purrusalda Lomo asado Verduras Fruta	29 Lentejas estofadas Halibut a la romana Ensalada Fruta	30 Arroz primavera Estofado de cerdo Verdutas Yogur	31 Fabes estofadas Albóndigas de merluza Patatas panadera Fruta	