

Comedor escolar. Menús del mes de OCTUBRE

(Catering Cocibar)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Fréjoles Lomo asado Patatinas cocidas Fruta	2 Garbanzos estofados Limanda al horno Ensalada Fruta	3 Espirales con tomate Pollo solomillos Verduras Yogur	4 Fabes pintas estofadas Salmon al horno Zanahoria baby Fruta	5 Puré de verduras Tortilla española Jamón york Fruta
8 Menestra Estofado de pavo Patatos Fruta	9 Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta	10 Puré de verduras Ternera guisada Patatinas cocidas Yogur	11 Fabes estofadas Bacalao al horno Zanahoria dado Fruta	12
15 Espirales con tomate Lomo asado Verduras Fruta	16 Garbanzos estofados Limanda al horno Ensalada Fruta	17 Fréjoles Pollo solomillos Patatos Yogur	18 Fabes pintas estofadas Salmon al horno Zanahoria baby Fruta	19 Puré de verduras Tortilla española Jamón york Fruta
22 Menestra Rotti de pavo Patatos Fruta	23 Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada Fruta	24 Puré de verduras Ternera guisada Patatinas cocidas Yogur	25 Fabes estofadas Bacalao al horno Zanahoria dado Fruta	26 Arroz primavera Huevo duro york Tomate frito Fruta
29 Fréjoles Lomo asado Patatos Fruta	30 Garbanzos estofados Limanda al horno Ensalada Fruta	31 Espirales con tomate Solomillos de pollo Verduras Yogur		