

Comedor escolar. Menús del mes de MARZO de 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Menestra Lomo asado Patata cocida Fruta	3 Garbanzos estofados Merluza a la romana Ensalada Fruta	4 Macarrones con tomate Solomillos de pollo Verduras Yogurt	5 Fabes pintas Merluza en salsa Zanahoria y calabacín Fruta	6 Puré de verduras Huevo duro, jamón York Tomate frito Compota
9 Crema de calabacín Rotti de pavo Patata cocida Fruta	10 Lentejas estofadas Merluza a la romana Ensalada Fruta	11 Arroz con tomate Lomo asado Verduras Yogurt	12 Fabes estofadas Albóndigas de merluza Zanahoria y calabacín Fruta	13 Sopa de estrellas Tortilla española Verduras Fruta
16 Puré de verduras Albóndigas de ternera Patata cocida Fruta	17 Garbanzos con espinacas Merluza a la romana Ensalada Fruta	18 Macarrones con tomate Solomillos de pollo Verduras Yogurt	19 Fabes pintas Pescado en salsa Zanahoria y calabacín Fruta	20
23 Patatas riojana Rotti de pavo	24 Lentejas estofadas Merluza a la romana Ensalada Fruta	25 Puré de verduras Lomo en salsa Patata cocida Yogurt	26 Fabes estofadas Albóndigas de merluza Zanahoria y calabacín Fruta	27 Arroz primavera Tortilla española Jamón de York Compota de fruta
30 Menestra Albóndigas de ternera Patata cocida Fruta	31 Garbanzos estofados Merluza a la romana Ensalada Fruta			