

CORONAVIRUS: COVID-19

## RECOMENDACIONES GENERALES

Es importante mantener unas rutinas de trabajo, horarios, ocio...para poder sobrellevar esta situación lo mejor posible. No estamos de vacaciones pero el trabajo debéis adaptarlo a las necesidades de cada familia, no es necesario seguir estrictamente el horario del cole.

La principal recomendación es la planificación de actividades en un horario parecido a la jornada laboral, donde tengan cabida todas las materias, incluidas la Educación Artística y la Educación Física.

La planificación de actividades de juego que no estén relacionadas única y exclusivamente con la tecnología.

Respetar los horarios de sueño.

Por otro lado hay que tener en cuenta que en el punto 5 de las instrucciones enviadas por la **Consejería de Educación** nos explican:

“Los equipos docentes elaborarán la propuesta de actividades para que el alumnado continúe con el proceso educativo en sus domicilios. Estas propuestas no supondrán en ningún caso avance en las materias sino que se centrarán en actividades de refuerzo y/o ampliación.”

---

## MATERIALES

De sobra sabemos que esta situación nos ha pillado un poco de improviso a todos y parte del alumnado ha dejado libros de texto y libretas en el aula. Esto no va a suponer ningún problema. Lo iremos tratando individualmente